

Unsere Breitensport-KURSE ab September 2026

Egal, ob Anfänger oder Fortgeschrittene –

Beim TVA findet jede/r den passenden Kurs.

Tag	Angebot	Kosten	Kursleiter und ORT
montags	Eltern-Kind-Turnen Start 05.10.2026 10 Termine jeweils von 16:30-17:30 Uhr	10,-€ für Mitglieder 40,-€ für Nichtmitglieder	Michael Eberhardt Michael Hensel Grundschulturnhalle
	Functionaltraining Start 07.09.2026 15 Termine jeweils von 18:15-19:15 Uhr	45,-€ für Mitglieder 97,50€ für Nichtmitglieder	Jasmin Lisiecki Grundschulturnhalle
dienstags	Vorschulturnen Start 29.09.2026 8 Termine jeweils von 15:15-16.15 Uhr	8,-€ für Mitglieder 32,-€ für Nichtmitglieder	Laura Walz Jasmin Groeger Stefan Spötter Sulzberghalle
	Rückenfit Start 06.10.2026 10 Termine jeweils von 18:30-19:30 Uhr	30,-€ für Mitglieder 65,-€ für Nichtmitglieder	Sonja Maulbetsch Grundschulturnhalle
	Qigong (neu im ANGEBOT!) Start 15.09.2026 10 Termine jeweils von 18:30-19:30 Uhr	30,-€ für Mitglieder 65,-€ für Nichtmitglieder	Sigrun Lokotzke Begegnungsstätte
donnerstags	Salsa und Bachata (nur für Frauen) Start 17.09.2026 6 Termine jeweils von 17:30 -18:00 Uhr	18,-€ für Mitglieder 39,-€ für Nichtmitglieder	Alicia Martinez Grundschulturnhalle
	Pilates Start 24.09.2026 10 Termine jeweils von 18:40 – 19:40 Uhr	30,-€ für Mitglieder 65,-€ für Nichtmitglieder	Virginia Mayer Grundschulturnhalle
freitags	Fit und Gesund Start 11.09.2026 12 Termine jeweils von 17:15-18:15 Uhr	36,-€ für Mitglieder 78,-€ für Nichtmitglieder	Jasmin Liesicki Grundschulturnhalle

Kursanmeldung unter <https://tv-alpirsbach.pw-ng.de/>

Kursgebühren

Aktive Mitglieder 3,-€ pro Stunde

Passive Mitglieder 4,50€ pro Stunde

Nichtmitglieder 6,50 € pro Stunde

